

«Утверждаю»  
Директор МАУ ДО г.Нягани  
«СШОР «ЦСП»  
\_\_\_\_\_ Т.Р.Вараксина  
« 26 » мая 2023г.

Согласовано:  
педагогическим советом  
протокол от «18 » мая 2023 г. № 2

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования города Нягани  
«Спортивная школа олимпийского резерва  
«Центр спортивной подготовки»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся и комплектование групп (далее Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Уставом МАУ ДО г.Нягань «СШОР «ЦСП».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях установления режима учебных занятий обучающихся, условий комплектования учебных групп в МАУ ДО г.Нягань «СШОР «ЦСП» (далее по тексту Учреждение).

1.3. Занятия в Учреждении проводятся по **дополнительным общеобразовательным программам**: дополнительной общеразвивающей программы, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанным и утвержденным Учреждением самостоятельно на основе действующих нормативных документов.

1.4. Минимальный возраст зачисления в Учреждение – 6 лет.

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований

спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста .  
Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

## **2. Режим учебно-тренировочных занятий, реализуемые программы.**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в сроки установленные графиками учебного процесса на текущий учебный год и учебными планами.

2.2. В Учреждении реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

- **дополнительная общеразвивающая программа по видам спорта**
- **дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта**

2.3. Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.4. В соответствии с годовым учебным планом продолжительность учебного года рассчитана 44 недели по *дополнительным общеразвивающим программам* и 52 недели по *дополнительным образовательным программам спортивной подготовки*

2.5. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждением, по представлению тренером-преподавателем с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.6. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденному расписанию) с 8.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации *дополнительной общеразвивающей программы* на оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации *дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* устанавливается в часах и не должна превышать:

- На этапе начальной подготовке - двух часов
- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Академический час в Учреждении по *дополнительным общеразвивающим программам* составляет 45 минут, по *дополнительным образовательным*

программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут.

2.8. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

2.9. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации *дополнительной общеразвивающей программы* на оздоровительном этапе не может превышать - 4 часов;

при реализации *дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программ разработанных в учреждении.

2.10. Основные формы организации учебно-тренировочного процесса:

– групповые учебно-тренировочные занятия;

– индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые с несколькими занимающимися, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях;

– самостоятельная подготовка занимающихся по индивидуальным планам;

– учебно-тренировочные мероприятия;

– участие в соревнованиях и иных мероприятиях;

– промежуточная аттестация.

2.11. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях, проводимых Учреждением.

### **3. Комплектование групп.**

3.1. Комплектования вновь созданных групп осуществляется не позднее 1 октября текущего года.

3.2. При комплектовании групп учитывается соблюдение следующих условий:

- при реализации *дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта- трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий при реализации *дополнительной общеразвивающей программы* соблюдение единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечении требований по соблюдению техники безопасности, все возрастные категории.

3.3. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп:

*при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* на этапах спортивной подготовки не должна превышать двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки, с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

*При реализации дополнительной общеразвивающей программы* не должна превышать 15 человек с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

3.4. Комплектование групп проводится следующим образом:  
*на дополнительные общеразвивающие программы с 6 лет;*  
*на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки*  
согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.